

Babyuitzetlijst



Nu je een kindje verwacht zul je je ook gaan oriënteren op de aanschaf van allerlei baby benodigdheden. Ook mama heeft een aantal artikelen nodig tijdens de zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Hieronder hebben wij een uitzetlijst geplaatst, waarin de meeste benodigdheden worden vermeld. Wil je meer hierover weten of heb je vragen neem gerust contact met ons op

Kijk ook eens op de website van veiligheid.nl waar je op moet letten bij de aanschaf van babyartikelen.

Veelal ontvang je van je zorgverzekeraar een kraampakket, waarin al een aantal van onderstaande artikelen in zitten. Informeer hierna bij je eigen zorgverzekeraar.

Babykleding:

- ♥ 6 rompertjes (2 maten, meest gangbaar is 50 en 56)
- ♥ 6 setjes babykleding en sokjes
- ♥ 1 jasje
- ♥ 2 mutsjes

Op stap met je baby:

- ♥ Kinderwagen
- ♥ Autostoeltje
- ♥ Luiertas met verschoonmatje
- ♥ Eventueel draagdoek/ draagzak
- ♥ Campingbedje

De verzorging van je baby:

- ♥ Aankleedkussen
- ♥ 2 aankleedkussen hoezen
- ♥ Luiieremmer
- ♥ Kartonnen nagelvijsjes
- ♥ Zeepvrije wasgel
- ♥ Lotion- of billendoekjes
- ♥ Babyzalf, -zeep, -olie, haarlotion
- ♥ 6 hydrofiele washandjes
- ♥ Zacht haarborsteltje en kammetje
- ♥ 12 hydrofiele luiers
- ♥ 6 flanellen luiers
- ♥ 1 a 2 pakken wegwerpluiers
- ♥ 2 badcapes
- ♥ 2 digitale thermometers (1 voor mama)

♥ 1 a 2 pakken wegwerpluiers of 24 piqué of oogjesluiers plus strikslips of plastic broekje.



Slaap baby slaap:

- ♥ Ledikantje/ wiegje met stevig matras (8-10 cm dik)
- ♥ Wipstoeltje
- ♥ 2 moltons of molton hoeslakens (van katoen)
- ♥ 1 moltonbeschermer
- ♥ 3 hoeslakens
- ♥ 3 bovenlaketjes
- ♥ 2 dekentjes (van katoen of wol)
- ♥ 2 kruiken (naadloze metalen kruiken met rubberdop en schroefdeksel)
- ♥ 2 kruikzakken (van katoen, badstof of molton, maar niet gewatteerd)

Borstvoeding:

- ♥ 2 voedingsbeha's
- ♥ Zoog- of borstkompresen
- ♥ Borstkompresen
- ♥ Voedingskussen
- ♥ Borstkolf + flesjes (pas na geboorte aanschaffen)
- ♥ 6 spuugdoekjes

Flesvoeding:

- ♥ 2 flessen, 2 spenen, 1 flessenborstel
- ♥ Flesverwarmer, niet perse noodzakelijk
- ♥ Flesvoeding 0-6 maanden (bij flesvoeding)
- ♥ 6 spuugdoekjes

Je baby in bad:

- ♥ Babybadje met standaard of een tommy tub
- ♥ Badthermometer

Andere babyspullen:

- ♥ Box
- ♥ Boxkleed
- ♥ Babyfoon
- ♥ Wipstoeltje

De thuisbevalling:

- ♥ 2 pakken maandverband
- ♥ 3 pakken kraamverband
- ♥ 10 celstofmatjes

- ♥ 1 pak zigzagwatten
- ♥ 1 pak steriele gaasjes 16/16
- ♥ 10 grote steriele gazen 10/10
- ♥ 50 cc alcohol 70%
- ♥ 10 onderleggers
- ♥ Navelklem
- ♥ Plastic matrasbeschermer
- ♥ Pompje met handdesinfectiegel
- ♥ Wegwerphandschoenen

Bovengenoemde artikelen zijn meestal aanwezig in het kraampakket.
check dit en vul het zondig aan.

- ♥ 1 afvalemmer
- ♥ Vuilniszakken
- ♥ 2 emmers
- ♥ Zaklamp
- ♥ Bedverhogers (een goedkoop alternatief zijn bierkragen) of een extra matras op je eigen matras
- ♥ Washandjes, handdoeken
- ♥ Ruim zittend t-shirt
- ♥ Po (ondersteek). Deze leen je bij een thuiszorgwinkel en moet je in huis hebben bij een thuis bevalling of als er geen toilet is op de verdieping waar je zelf slaapt.
- ♥ Een schone, lege fles of een maatkan
- ♥ Telefoons, goed opgeladen met nummers van verloskundigen, ziekenhuis, kraamzorg en familie
- ♥ Foto-/ filmcamera, opgeladen met genoeg opslagruimte
- ♥ Zorgdossier van de kraamzorg in de babykamer onder het aankleedkussen neerleggen (zo is het altijd bij de hand)

De ziekenhuisbevalling:

Met 38 weken kun je een tas met benodigdheden klaar hebben staan met spullen voor de aanstaande mama en baby.

- ♥ T-Shirt waar je in wilt bevallen
- ♥ 2 paar sokken
- ♥ Ochtendjas
- ♥ Slippers of pantoffels
- ♥ Toiletartikelen
- ♥ Bril of contactlenzen en –vloeistof
- ♥ Leesboek, E reader of tijdschrift (ook voor papa)
- ♥ Dextro, snoepjes, ed.

- ♥ Tussendoor koekjes, bv liga, sultana, ed.
- ♥ Flesje water
- ♥ 2 setjes kleding voor de baby
- ♥ Omslagdoek voor de baby
- ♥ Jasje en mutsje
- ♥ Autostoeltje (bij poli klinische bevalling)
- ♥ Verzekeringpapieren
- ♥ Gegevens van de gynaecoloog en/of verloskundige van je zwangerschap.
- ♥ Winkelwagen muntje voor gebruik rolstoel
- ♥ Telefoons, goed opgeladen met nummers van verloskundigen, ziekenhuis, kraamzorg en familie
- ♥ Foto-/ filmcamera, opgeladen met genoeg opslagruimte
- ♥ Eventueel iemand regelen voor de huisdieren.
- ♥ Sluit het huis goed af als je weggaat.