

Babyuitzellijst



Kraamzorg Het Zonnetje
Voor een stralende kraamtijd!

Pres. Kennedylaan 19
2517 JK DEN HAAG
Tel: 088-795 00 00 (lokaal tarief)
info@kraamzorghetzonnetje.nl
www.kraamzorghetzonnetje.nl

Nu je een kindje verwacht zul je je ook gaan oriënteren op de aanschaf van allerlei baby benodigd. Ook mama heeft een aantal artikelen nodig tijdens de zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Hieronder hebben wij een uitzellijst geplaatst, waarin de meeste benodigdheden worden vermeld. Wil je meer hierover weten of heb je vragen neem gerust contact met ons op. Kijk ook eens op de website van veiligheid.nl waar je op moet letten bij de aanschaf van babyartikelen. Veelal ontvang je van je zorgverzekeraar een kraampakket, waarin al een aantal van onderstaande artikelen in zitten. Informeer hierna bij je eigen zorgverzekeraar.

Babykleding:

- ♥ 6 rompertjes (2 maten, meest gangbaar is 50 en 56)
- ♥ 6 setjes babykleding en sokjes
- ♥ truien
- ♥ 1 jasje
- ♥ 2 mutsjes
- ♥ omslagdoek

Op stap met je baby:

- ♥ Kinderwagen
- ♥ Autostoeltje
- ♥ Luiertas met verschoonmatje
- ♥ Eventueel draagdoek/ draagzak
- ♥ Campingbedje

De verzorging van je baby:

- ♥ Aankleedkussen
- ♥ 2 aankleedkussen hoezen
- ♥ Luiерemmer en vullingen
- ♥ Kartonnen nagelvijltjes
- ♥ Zeepvrije wasgel
- ♥ Baby lotion
- ♥ Billendoekjes
- ♥ Babyzalf, -zeep, -olie, haarlotion
- ♥ 6 hydrofiele washandjes
- ♥ Zacht haarborsteltje en kammetje
- ♥ 12 hydrofiele luiers
- ♥ 6 flanelle luiers
- ♥ 1 a 2 pakken wegwerpluiers 2- 5 kilo
- ♥ 2 badcapes
- ♥ 2 digitale thermometers (1 voor mama)
- ♥ 1 a 2 pakken wegwerpluiers of 24 piqué of oogjesluiers plus strikklips of plastic broekje.

Slaap baby slaap:

- ♥ Ledikantje/ wiegje met stevig matras (8-10 cm dik)
- ♥ 2 moltons of molton hoeslakens (van katoen)
- ♥ 1 moltonbeschermer
- ♥ 3 hoeslakens
- ♥ 2 dekentjes (van katoen of wol)
- ♥ 2 kruiken (naadloze metalen kruiken met rubberdop en schroefdeksel)
- ♥ 2 kruikzakken (van katoen, badstof of molton, maar niet gewatteerd)
- ♥ 2 slaapzakjes (niet gewatteerd)

Borstvoeding:

- ♥ 2 voedingsbeha's
- ♥ Zoog- of borstkompressen
- ♥ Voedingskussen en overtrek
- ♥ Borstkolf + flesjes (huur of koop pas na geboorte indien nodig)
- ♥ 6 spuugdoekjes

Flesvoeding:

- ♥ 2 flessen
- ♥ 2 spenen
- ♥ 1 flessenborstel
- ♥ Flesvoeding 0-6 maanden (bij flesvoeding)
- ♥ 6 spuugdoekjes



Kraamzorg Het Zonnetje

Voor een stralende kraamtijd!

Pres. Kennedylaan 19
2517 JK DEN HAAG
Tel: 088-795 00 00 (lokaal tarief)
info@kraamzorghetzonnetje.nl
www.kraamzorghetzonnetje.nl

Je baby in bad:

- ♥ Babybadje met standaard of een tummy tub
- ♥ Geen badzitje in de eerste paar maanden
- ♥ Badthermometer (kan een gewone thermometer zijn)

Andere babyspullen:

- ♥ Box en boxkleed
- ♥ Babyfoon
- ♥ Wipstoeltje

De thuisbevalling:

- ♥ 2 - 3 pakken maandverband
 - ♥ 3 pakken kraamverband
 - ♥ 1 pak steriele gaasjes 16/16
 - ♥ 10 grote steriele gazen 10/10
 - ♥ 10 celstofmatjes
 - ♥ 1 pak zigzagwatten
 - ♥ 50 cc alcohol 70%
 - ♥ 10 onderleggers
 - ♥ Navelklem
 - ♥ Plastic matrasbeschermer
 - ♥ Pompje met handdesinfectiegel
 - ♥ Wegwerphandschoenen
- Bovengenoemde artikelen zijn meestal aanwezig in het kraampakket. Check dit en vul het zondig aan.
- ♥ Ruim t-shirt waar je in wilt bevallen
 - ♥ 1 afvallemmer/ vuilniszakken
 - ♥ 2 emmers
 - ♥ Zaklamp
 - ♥ Bedverhogers of bierkragen of een extra matras
 - ♥ Handdoeken (liever niet wit)
 - ♥ Po (ondersteek). Deze leen je bij een thuiszorgwinkel en moet je in huis hebben bij een thuis bevalling of als er geen toilet is op de verdieping waar je zelf slaapt.
 - ♥ Een schone, lege fles of een maatkan
 - ♥ Telefoons, goed opgeladen met nummers van verloskundigen, ziekenhuis, kraamzorg en familie.
 - ♥ Foto-/ filmcamera, opgeladen met genoeg opslagruimte
 - ♥ Zorgdossier van de kraamzorg in de babykamer onder het aankleedkussen neerleggen (zo is het altijd bij de hand)

De ziekenhuisbevalling:

Met 38 weken kun je een tas met benodigdheden klaar hebben staan met spullen voor de aanstaande mama en baby.

- ♥ Ruim t-shirt waar je in wilt bevallen
- ♥ 2 paar sokken
- ♥ Ochtendjas
- ♥ Slippers of pantoffels
- ♥ Schone kleding voor na de bevalling
- ♥ Ondergoed en BH
- ♥ Toiletartikelen
- ♥ Bril of contactlenzen en -vloeistof
- ♥ Leesboek, E reader of tijdschrift (ook voor papa)
- ♥ Dextro, snoepjes, ed.
- ♥ Tussendoor koekjes, bv liga, sultana, ed.
- ♥ Flesje water
- ♥ 2 setjes kleding voor de baby
- ♥ 2 mutsjes
- ♥ Omslagdoek voor de baby
- ♥ Jasje
- ♥ Autostoeltje
- ♥ Verzekeringpapieren
- ♥ Gegevens van de gynaecoloog en/of verloskundige van je zwangerschap.
- ♥ Winkelwagen muntje voor gebruik rolstoel / automaten
- ♥ Telefoonnummers van verloskundigen, ziekenhuis, kraamzorg en familie
- ♥ Foto-/ filmcamera, opgeladen met genoeg opslagruimte
- ♥ Iemand regelen voor andere kinderen/ huisdieren.
- ♥ Sluit het huis goed af als je weggaat.

